

СОГЛАСОВАНО:
Председатель ПК
 Л.Ю. Основина
17 ноября 2020 г.



ТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №31» НМР РТ
Р.Г. Галиахметов
17 ноября 2020 г.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №31»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан
г. Нижнекамск**

**ИНСТРУКЦИЯ № 102-2020
по охране труда при работе в лингафонных кабинетах**

1. Общие требования безопасности.

1.1. К работе в лингафонных кабинетах допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе в лингафонных кабинетах обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание ученых занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в лингафонных кабинетах возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неионизирующих электромагнитных излучений компьютера;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров компьютеров, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- поражение электрическим током.

1.4. Лингафонный кабинет должен быть укомплектован медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.

1.5. При работе в лингафонных кабинетах обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Лингафонный кабинет должен быть оснащен двумя углекислотными огнетушителями.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом учителю.

1.7. В процессе работы с компьютерами и другой техникой учащиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и, со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Тщательно проветрить кабинет и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19-21⁰ С, относительная влажность воздуха в

пределах 62-55 %.

2.2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования.

2.3. Включить компьютеры и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

3. Требования безопасности во время работы.

3.1. Не включать компьютеры без разрешения учителя.

3.2. Недопустимы занятия за одним компьютером двух и более человек.

3.3. При работающем компьютере расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6 – 0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.4. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12 – 15° на расстоянии 55 – 65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.

3.5. Изображение на мониторах компьютеров должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.6. Длительность работы с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой не должно превышать: для обучающихся 10-11 классов – при двух уроках подряд на первом из них – 20 мин., на втором уроке – 20 мин, после чего сделать перерыв не менее 10 минут для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

3.7. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет 35 минут.

3.8. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 10 - 11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

3.9. Непрерывная длительность прослушивание аудиозаписи не более 25 минут, прослушивание аудиозаписи в наушниках не более 25 минут

3.10. Непрерывный просмотр телепередач не более 30 минут

3.11. Во время учебной практики ежедневная длительность работы за компьютером не должна превышать 3 – х часов для учащихся старше 16 лет и 2-х часов для учащихся моложе 16 лет с обязательным проведением гимнастики для глаз через каждые 20 – 25 мин. работы и физических упражнений через каждые 45 мин. во время перерывов.

3.12. Занятия в кружках с использованием компьютеров должны проводиться не раньше, чем через 1 час после окончания учебных занятий в школе, не чаще 2-х раз в неделю общей продолжительностью: для учащихся 10-11 классов до 90 мин.

3.13. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае появления неисправности в работе компьютера следует выключить его и сообщить об этом учителю.

4.2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и пр. прекратить работу и сообщить об этом учителю.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить компьютеры, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в

ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. С разрешения учителя выключить компьютер и привести в порядок рабочее место.

5.2. Тщательно проветрить и привести влажную уборку кабинета.

СОГЛАСОВАНО

Ответственный за ОТ:

 /
(подпись)

Зарипов А.А. /
(расшифровка подписи)

С инструкцией ознакомлены:

_____ /	_____ /	_____ /
(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)
_____ /	_____ /	_____ /
(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)
_____ /	_____ /	_____ /
(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)
_____ /	_____ /	_____ /
(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)